

緑の相談所だより

上坂部西公園(尼崎市都市緑化植物園)

No.402

冬
2025



植物園を訪れる野鳥

～シロハラ～

4枚の写真は
ノシランの実を
飲み込んでいる様子。
鳥は歯がないので
基本的にそのまま
飲み込みます。



植物園を訪れる野鳥

スズメ目ツグミ科
冬鳥 全長:25cm

～シロハラ(白腹)～

尼崎緑化公園協会 細川 秀樹

少し地味な鳥です。上坂部西公園では、11月中旬から3月末までの期間見ることができます。名前の由来は、腹部が白いからですが、実際はそれほど白くはありません。江戸時代に命名されたようです。雌雄ほぼ同色です。

秋から冬にかけて木の実も食べますが、くちばしで落ち葉を払いのけて、その下にいる昆虫の幼虫や、土中からミミズを食べます。

3月に入ると渡りに備えてたんぱく質を多く取るために、昆虫類の幼虫やミミズを多く食べます。そのため公園内で落ち葉を払いのける“カサカサ”という音があちこちで聞こえます。

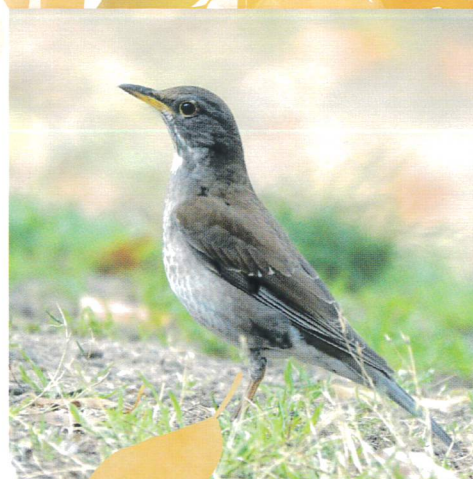
渡り直前にはかなり太ります。右の2枚の写真は、太る前後の写真です。かなり違います。種によって差はありますが、渡りの直前には普段の体重の1.5倍から2倍にもなります。

担当者からのメッセージ

春号から始まった野鳥の紹介ですが、4回目となる今号で最終回となります。上坂部西公園のように木の多い市街地の公園は鳥がよく訪れます。美しくて利口な多くの鳥たちを知って頂きたいのですが、世界的な環境破壊により鳥の数が少なくなっています。

鳥たちが生きていく環境を少しでも多く維持できるような世界になることを強く願います。ありがとうございました。

細川 秀樹



渡りに備えて
栄養を蓄えた様子

YouTube 動画



シロハラの
落葉返し



くちばしで落ち葉を払って、
昆虫の幼虫などを探して食べます。

温室図鑑

File No.32

子たくさんな弁慶!?

弁慶のように強く枯れない植物であることが名前の由来とされている、ベンケイソウ科の仲間を紹介します。今回写真で紹介している3種に共通するのは、葉のフチに自分のクローンの芽をたくさん作ることです。花を咲かせ種を作り世代をつなぐ植物が一般的に知られていますが、これらはクローンを作る無性生殖をすることで、とても効率よく繁殖しています。一枚の葉からたくさんの子株を作り出すので英名では「Mother of thousands (何千もの子を持つ母親)」とも表現されています。

この不定芽(子株)はちょっと触れただけでぼろぼろ落ち、落ちたところで根を張り育っていきます。

また、冬に咲く花も見ごたえがあります。

(協会職員 川嶋暢子)

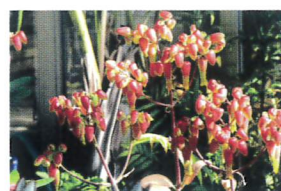


コダカラ
ベンケイの葉



セイロンベンケイ

学名 *Kalanchoe pinnatum*



セイトカベンケイ(通称)

学名 *Kalanchoe suarezensis*



コダカラベンケイ

学名 *Kalanchoe daigremontiana*

植物園Topic!

冬の鉢花展(温室)

12月6日(土)～12月25日(木)

10:00～16:00(期間中は休館日なし)

シクラメンやポインセチアなど
冬を彩る鉢花を展示します。



鳥・とり・トリ展(みどりのミュージアム)

1月30日(金)～2月3日(火)10:00～16:00

緑の相談所だよりで紹介した鳥の他、
上坂部西公園を訪れる野鳥の写真を展示します。



花と緑の伝言板

年中行事と植物 ～イベントラインナップ～

1月 春の七草

春の七草の展示や解説をお楽しみください



2月 節分

節分こどもミニ祭り

2/1(日) 10:00～12:30



職員からのメッセージ

ほぼ毎月、年中行事とそれに用いる行事植物を上坂部西公園でご紹介し、むかしから植物を活用してきた伝統をさまざまな世代へお伝えしてまいりました。懐かしい?新鮮?見る人によって変わる「年中行事と植物」新年もお見逃しなく!

3月 桃の節句

甘酒のふるまい

3/1(日) 11時～ 先着50杯

お子さまでもお召し上がりいただける、米麴で作るノンアルコールの甘酒でひな祭りをお祝いしよう!



参加無料

- ☆鬼の的あて(景品あるよ)
- ☆植物で鬼のお面作り
- ☆ヒラギモクセイのスワッグ作り

《展示会》みどりのみゅーじあむ 3/7(土)～3/14(土)

『家族で楽しむ!行事植物 総集編』

4月から当園でご紹介してきた四季折々の年中行事と植物を総集編で展示します。



尼崎花のまち委員会 会員(花づくりボランティア)募集

- グループ会員 2人以上のグループで花づくりを行います
- 個人会員 1人でも申込みできます

花づくりが学べる無料の研修制度もあります。お気軽にお問い合わせください。

花を育てることが大好きな人、尼崎のまちを花で美しくしたい人であればどなたでも入会できます。

詳しくは、上坂部西公園 緑の相談所まで

クリスマスリース作り講習会 12月7日(日) 13:30～15:30

要申込 / 上坂部西公園



講師: 松井 由美子 氏
定員: 15人 費用: 2,000円
ナチュラルリース作り



しめ縄づくり 12月21日(日)

①10:00～12:00 ②13:30～15:30

要申込 / 上坂部西公園

講師: 草木遊び塾 松井 鴻 氏
定員: 各回15人 費用: 700円
ワラを編んでオリジナルのしめ縄作り

バラを育てよう

1月18日(日) 10:00～12:00

要申込 / 上坂部西公園

講師: 兵庫ローズクラブ理事 前野 義博 氏
定員: 15人 費用: 300円
バラの栽培方法を学ぼう
挿し穂のお土産付き

季節の花散策～梅花～

2月15日(日) 10:00～11:30

申込不要 / 宮内公園

講師: 緑の相談員 坂本 賀津子
定員: 20人 費用: 無料
宮内公園でウメについてのガイドや飲み物のふるまい

申し込みは「上坂部西公園 緑の相談所窓口」またはお電話にて受付 ☎ 06-6426-4022

尼崎の森中央緑地からのお知らせ

●森の活動日

12/21(日)	10:00～12:00	家族で楽しむ! あまがさき森っこ活動日	お正月飾りをつくろう! 間伐材で燗製づくり
2/22(日)			
1/25(日)	10:00～12:00	あつまれ!いきものっ子!	カモってどんな鳥?
12/ 7(日)			
12/19(金)			
1/11(日)	9:45～12:00	森づくり定例活動	森の手入れ(除草・間伐)など
1/16(金)			
2/ 1(日)			
2/20(金)			
12/20(土)			
1/24(土)	9:45～12:00	野の花Labo	森の中の草花育成など
2/28(土)			
12/10(水)			
12/23(火)			
1/ 7(水)	10:00～12:00	茅葺民家活動日	茅葺民家や畑の手入れなど
1/20(火)			
2/ 4(水)			
2/17(火)			

●その他イベント

12/20(土)	火おこし体験 ◎火打ち石で火おこしなど
10:00～12:00	
2/7(土)	尼森防災フェスタ ◎防災関連ブースなど
時間未定	
2/11(水)	野鳥観察会
9:45～12:00	
2/21(土)	森の子育てひろば ◎未就学児対象
10:00～12:00	

※雨天予備日
2/15(日)

※雨天予備日
2/23(月)

各申込方法や詳細及びその他のイベントについては決定次第HP「兵庫県立尼崎の森中央緑地」にてお知らせしますのでご確認ください。



住所: 尼崎市扇町33-4 電話: 06-6412-1900
開館時間: 9:00～17:00 休館日: 年末年始(12/29～1/3)
尼崎の森中央緑地パークセンター



12月 December

展示会 みどりのみゅーじあむ

12月5日(金)~7日(日)
「秋の洋ラン展」

12月20日(土)~1月15日(木)
「お正月展」



講習会 緑の相談所

12月14日(日)13:30~15:30
「皐月盆栽~整形~」

12月20日(土)13:30~15:30
「小品盆栽~松柏盆栽の整形~」 要申込

みどりの学校

対象：小学生以下とその保護者

=12月14日(日) 10:30~11:30 =

『身近なふしぎ~飛ぶタネ~』

飛ぶタネの紹介や

模型を作って飛ばしてみよう!

講師：協会職員 川嶋 暢子

定員8組 要申込 費100円

=1月17日(土) 10:00~11:30 =

『公園de冬の昆虫観察会』

ゴマダラチョウの幼虫を見つけよう

講師：日本鱗翅学会会員 小寺 章一氏

定員8組 要申込 無料

《申し込みについて》

下記URLまたは右のQRコードより

申込フォームへアクセスいただき

お申込みください



<https://forms.gle/GDEhXzR6NLYAKPS9>

申し込み受付開始：12月1日(月)

申し込みバ切：開催日の7日前まで
(応募者多数の場合抽選)

1月 January

展示会 みどりのみゅーじあむ

1月23日(金)~25日(日)

「パーパークラフト『花』作品展」

講習会 緑の相談所

1月11日(日)13:30~15:30
「皐月盆栽~整形、その他~」

1月17日(土)13:30~15:30
「小品盆栽~松柏盆栽の
針金による整形、冬場の消毒」 要申込



2月8日(日) 10:00~12:00

「ベランダでイチゴを育てよう」

四季なりイチゴの育て方

講師：緑の相談員 竹見一洋

定員15人

要申込 費500円



2月28日(土) 13:30~15:30

「クリスマスローズの育て方」

お花の解説と
栽培のポイント、
植え付け実習など

講師：協会職員
宮内和之

定員15人

要申込 費2,000円



2月 February

展示会 みどりのみゅーじあむ

2月6日(金)~8日(日)
「市民の洋ラン展」

2月11日(水・祝)~14日(土)
「じぶん色のみかん展」

2月17日(火)~23日(月・祝)
「武庫川麓の渡しコスモス園
フォトコンテスト受賞作品展」

2月26日(木)~3月1日(日)
「クリスマスローズ展」



講習会 緑の相談所

2月8日(日)13:30~15:30
「皐月盆栽~整形~」

2月21日(土)13:30~15:30
「小品盆栽~松柏盆栽の整形、
雑木の葉刈り~」 要申込

世界の

植物と暮らしシリーズ

◆イギリス編◆



1月25日(日) 13:30~15:30

場所：上坂部西公園緑の相談所

定員：20人 要申込 費500円

イギリスの自然や植物の説明の
後、イギリス人講師が現地のトレ
ンド情報を紹介します。スコーン
と紅茶付き。



◆タイ編◆



2月22日(日) 13:30~15:30

場所：小田南生涯学習プラザ

定員：16人 要申込 費500円

タイの自然、植物、文化について
のお話の後、尼崎在住のタイ人
講師の指導のもと、タイの焼き
そば「パッタイ」を作って召し上
がっていただきます。



上坂部西公園(尼崎市都市緑化植物園) 緑の相談所

〒661-0011 尼崎市東塚口町2-2-1 TEL 06-6426-4022 (FAX同じ)



12月 ヒマラヤザクラ



1月 サザンカ



2月 マンサク

【開園時間】 4月~9月:6:00~21:00 / 10月~3月:6:00~18:00
【温室】 10:00~16:00(火曜日、水曜日、12月29日~1月3日は休館)
【緑の相談所】 9:00~17:00(12月29日~1月3日は休館) TEL 06-6426-4022
【展示施設】 10:00~16:00(12月29日~1月3日は休館)
みどりのみゅーじあむ

【アクセス】 JR塚口駅 南西へ徒歩5分・阪急塚口駅 南東へ徒歩15分
阪神バス、阪急バスともに「ピッコロシアター」下車南東へ1分

【緑の相談】 10:00~12:00・13:00~16:00(12月29日~1月3日は休み)
園芸相談専用ダイヤル TEL:06-6426-7500

植物に関するご質問は、緑の相談コーナーへお越しいただくか、お電話でも対応しています。

【編集・発行】 公益財団法人 尼崎緑化公園協会 TEL 06-4950-6187 FAX 06-4950-6188 URL <https://www.amaryoku.or.jp/>



公益財団法人 尼崎緑化公園協会
Instagram



アマガサキグリーンング
Facebook



環境に配慮したインクで
印刷しています



公益財団法人
尼崎緑化公園協会



2020年4月1日から
兵庫県条例により、
公園緑地内は
全面禁煙に
なりました。