

みんなでボルシチを作ってポーランドを知ろう！



緑の講習会 世界の植物と暮らしシリーズ



# ポーランド編

ヨーロッパの中央に位置し、東欧と西欧の文化が融合したポーランドは、古き良きヨーロッパのたたずまいが残る美しい国です。

また、氷河によって形成されたユニークな地形や、ヨーロッパ最後の原生林などがある自然豊かな国でもあります。

この講習会では、尼崎在住のポーランド人のアロマ研究家から、ポーランドの自然や文化などについて学ぶとともに、家庭料理の「ボルシチ」をいっしょに作って食べたり、アロマと健康についてお話をうかがったりします。また、食後はポーランドのジンジャーブレッド「ピェルニク」とハーブティーを楽しみながら交流します。

と き 令和5年1月29日（日）13:30～15:30

ところ 尼崎市中央北生涯学習プラザ  
(梅プラザ)



ボルシチ

参加費 500円

持ち物 三角巾、エプロン

申込み 令和5年1月5日より  
電話:06-6426-4022か、  
上坂部西公園内の緑の相談所へ  
直接申し込んでください。



ハーブティーとピェルニク