

上坂部西公園（尼崎市都市緑化植物園）

# あどりの相談所なり

夏 2025

おかげさまで

400号

400号記念特集は  
中をご覧ください

→

シジュウカラ

セグロセキレイ

植物園を訪れる野鳥  
～ 水浴び～

カワラヒワ

スズメ

キセキレイ



## 植物園を訪れる野鳥～水浴び～



野鳥が水浴びをするのは気持ちいいからでしょうか？

実は重要な意味があるんです。羽の役割について考えてみましょう。

羽の役割は大きく3つあります。まず飛ぶこと、次に体温維持、最後に体表面の保護です。

鳥が生きていくうえでとても大切な部位なので、手入れは欠かせないんです。

水浴びをすることによって、羽に付いた汚れ、寄生虫などを落とします。

他に、砂浴び、日光消毒をする鳥もいます。水浴びの後は、枝にとまって羽繕いをする事が多いです。

今回から、動画が見られるQRコードを載せています。

お楽しみください！



尼崎緑化公園協会  
細川 秀樹



カワラヒワ(水浴び)



シロハラ(水浴び)



ハシトガラス(水浴び)



ムクドリ(水浴び)



スズメ(幼鳥・水浴び)



スズメ(砂浴び)

## 植物園Topic!

### 『みどりの学校』



上坂部西公園では、小学生以下のご家族を対象に『みどりの学校』を開催しています。

内容は時期によってさまざま、園内の生き物観察やクラフト、植物の実験など面白い内容が盛りだくさんです！

特に6月～8月はたくさん開催する予定です。

ぜひお申し込みください！

詳細は、だよりの最終ページに記載しています！

## 温室図鑑

File No.30

和名 ミラクルフルーツ

学名 *Synsepalum dulcificum*

アカテツ科



どちらかというと地味な樹形、咲いていても気づかれにくい小さな花。でもその果実は、あるミラクルをおこします。

この実を食べたら、そのあと酸っぱいレモンなどを食べても平気！甘く感じるという不思議な事が起こります。味覚が変わるのは果実に含まれるミラクリンという糖たんぱく質が味を感じる味蕾(みらい)という舌の器官に作用するためです。自生地では昔から酸っぱいものを食べる際に、このミラクルフルーツを利用してきたといいます。

熱帯の常緑樹で樹高は2～5m。花は白色で1cm弱。果実はドングリ型で2cm程の大きさになり、熟すと鮮やかな赤色で、いかにも美味しそうに見えますが、果実自体にはほとんど甘味はありません。(川嶋暢子)





# 2025年 あまがさき フラワーガーデニングコンテスト

応募  
部門

## (1)お庭部門

家庭の庭先、窓辺、壁、フェンスなどで道行く人から見えるところ

## (2)街かど部門

地域の住民グループによるマンション等の共有スペースや公園、道路沿い、河川沿いなどの公共施設、事務所の周辺等で、道行く人から見えるところ

## (3)学校部門

学校、幼稚園、保育園の敷地内やその周辺等

## (4)ベランダ・インドア部門

家庭のベランダや室内、または店舗・オフィス内

入賞者には  
花と緑の  
ギフトカードを  
進呈!



もしくは  
「緑の相談所」で  
お尋ねください。  
06-6426-4022

詳しくはこちら↓

詳細HP  
QR



応募  
QR



メールで  
お申し込みは  
こちらから  
作成できます

尼崎市内でガーデニングを楽しむ皆さん!  
写真を撮ってご応募ください!!

応募締切 2025年11月30日(日) 必着

## 季節の花散策 ～あじさい～

元浜緑地

6月22日(日)

10:00～11:30

見頃のアジサイガイドと  
挿し芽の方法について紹介

人と自然の博物館とのコラボイベント!

## 「いろんな葉っぱとお水であそぼ♪」

8月9日(土)

10:00～13:30

上坂部西公園

対象 小さなお子さんとそのご家族



園内の葉っぱで、  
ちょっとふしぎな水遊びをしよう♪

エコロコ  
ふくしま兵庫こども環境体験推進事業

参加費  
無料

予約  
不要

## 尼崎の森中央緑地からのお知らせ

### ●森の活動日

|         |             |                        |                |
|---------|-------------|------------------------|----------------|
| 6/29(日) | 10:00～12:00 | 家族で楽しむ!<br>あまがさき森っこ活動日 | オオカナダモ駆除作戦!    |
| 7/27(日) | 19:00～20:30 |                        | 夜の昆虫観察会        |
| 8/31(日) | 10:00～12:00 | あつまれ!いきものつ子!           | アクアリウムをつくろう!   |
| 6/ 1(日) |             |                        |                |
| 6/20(金) | 9:45～12:00  | 森づくり定例活動               | 森の手入れ(除草・間伐)など |
| 7/ 6(日) |             |                        |                |
| 7/18(金) |             |                        |                |
| 6/28(土) | 9:45～12:00  | 野の花Labo                | 森の中の草花育成など     |
| 7/26(土) |             |                        |                |
| 6/ 4(水) |             |                        |                |
| 6/17(火) |             |                        |                |
| 7/ 2(水) | 10:00～12:00 | 茅葺民家活動日                | 茅葺民家や畑の手入れなど   |
| 7/15(火) |             |                        |                |
| 8/ 6(水) |             |                        |                |
| 8/19(火) |             |                        |                |

### ●その他イベント

|                                |                                                       |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 6/21(土)～6/22(日)<br>10:00～16:00 | ロハスピクニック<br>◎ステージや飲食・体験ブースなど<br>※雨天中止                 |
| 7/19(土)<br>10:00～12:00         | 昆虫標本ワークショップ<br>◎チョウやコウチュウを標本に                         |
| 9/15(月)<br>時間未定                | 昆虫ハンティング調査隊<br>◎尼崎の森に生息している昆虫をみんなで調査<br>※雨天延期日9/23(火) |

各申込方法や詳細及びその他のイベントについ  
ては決定次第HP「兵庫県立尼崎の森中央緑地」  
にてお知らせしますのでご確認ください。



住所: 尼崎市扇町33-4 電話: 06-6412-1900  
開館時間: 9:00～17:00 休館日: 年末年始(12/29～1/3)

尼崎の森中央緑地パークセンター



## 緑の相談所だより

# 400号記念特集

「緑の相談所だより」はこのたび、第400号の発行を迎えることができました。  
すべての読者、取材にご協力いただいた方々に、心より感謝を申し上げます。  
今回の記念号には過去の相談所だよりで使用したイラストやロゴを各所に使っています。  
また下の写真は第300号の時に表紙を飾った写真をオマージュして撮影しています。  
6月21日からこれまでに発行した相談所だよりを全て展示しますので、答え合わせをしに是非みどりのみゅーじあむまでお越しください。

緑の相談所だよりはこれからも、上坂部西公園（都市緑化植物園）をはじめ、市内公園の魅力やイベント情報を発信していきますので、どうぞよろしくお願いいたします！



### 「緑の相談所だより」第400号

尼崎市長 松本 眞

「緑の相談所だより」が第400号という節目を迎えられたことを、心よりお祝い申し上げます。

暮らしの身近なところに自然があることは、草花・樹木とのふれあいを通じて人々の心を豊かにするなど、まちの価値を高める大切な要素であり、その中で本紙が昭和53年の創刊以来、長年にわたり市民に緑化や園芸の知識を届けてこられたことは、本紙の進める「みどりのまちづくり」に多大な貢献をされているものと言えます。

近年、グリーンインフラや自然との共生が安心・安全で豊かなまちづくりの重要な柱となっています。本市でも市民とともに取組を進めている中において、本紙の果たす役割はより大きなものとなっています。

今後も本紙がますます充実され、みどりの魅力を感じる情報発信により、みどりのまちづくりの実現に一層寄与されることを心から期待しております。

### 「記念号発刊に寄せて」

公益財団法人 尼崎緑化公園協会  
理事長 田尻 和行

近年のグリーンインフラの取組を通じて、人が自然とよりよく関わることでできる緑と水の豊かな生活空間を形成することが必要となってきた中、「緑の相談所だより」が昭和53年の発刊から400号を迎え、記念号を発行することになりました。47年間の長きにわたり、ご愛読いただきました皆様と、発行に携わった全ての関係者に心からお礼を申し上げます。

緑の相談所だよりは、発刊当初は毎月発行されていたものが、偶数月の発行に変わり、そして今では季節ごとの年4回の発行にはなっていますが、毎号職員が動植物の写真を撮り、レイアウトを考え、時にはイラストも用意するなど工夫を凝らして、紙面の充実を図っているところであります。

今後とも、市民の方々の緑に関する貴重な情報源となることを目指して、職員一丸となって取り組んでまいりますので、皆様方の更なるご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



緑の相談所だより

# 「400号記念」特別イベント開催!!

## ボランティア募集

2025年6月1日から

2025年12月28日までに

各種ボランティア団体へ  
加入いただいた方へ



緑の相談所内で使える

金券400円分を  
プレゼント!

100名様分ご用意しています

※緑の相談所内で販売するもの  
すべてにご利用いただけます  
(土、花苗、球根、マップ、講習会費など)

### 各種ボランティア団体

- ・花のまち委員会  
園場の見学のみで金券プレゼント!
- ・都市緑化植物園グリーンヘルパー  
(上坂部西公園)
- ・SDGs ボランティア  
(上坂部西公園)
- ・ローズAMA (大井戸公園/潮江公園)
- ・フェアリーズ (西武庫公園)
- ・アヤメクラブ (近松公園)
- ・アジサイクラブ (元浜緑地)

各種ボランティア団体の詳細については  
協会ホームページをご覧ください。



公益財団法人  
尼崎緑化公園協会HP

みどりのみゅーじあむ

## 歴代の相談所だより展示

期間: 2025年6月21日~2025年7月6日

昭和53年に創刊した第1号から400号まで  
一堂に展示します。  
昔はどんな紙面を作っていたのか、  
どんな内容を発信していたのか、  
ぜひご覧ください。



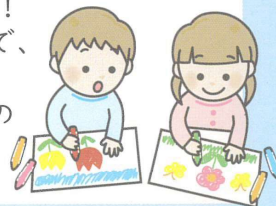
お越しいただいた方には先着で  
記念品をお渡しいたします。

緑の相談所

## 400号記念アートを作ろう

期間: 2025年6月1日~2025年8月31日

緑の相談所内にアートボードを設置します!  
みんなで色塗りしたイラストを貼り付けて、  
400号記念アートをつくりましょう!  
ひと月ごとにボードを変えますので、  
ぜひ毎月ご参加ください♪  
展示は緑の相談所内、図書コーナーの  
壁面で行う予定です。



緑の相談所

## ナゾ解きゲーム???

期間: 2025年6月1日~2025年8月31日

上坂部西公園内にナゾが出現?!  
5つのナゾを解き明かして景品をゲットしよう!  
右下の参加券を緑の相談所スタッフに渡して  
参加しよう♪



大人も子どもも  
どなたでも  
参加できます!

切り取り  
ナゾ解きゲーム  
参加券



# 上坂部西公園(尼崎市都市緑化植物園) イベントスケジュール Event schedule

お申込み・お問合せ

緑の相談所 tel 06-6426-4022



公益財団法人  
尼崎緑化公園協会  
ホームページ

## 6月 June

### 展示会 みどりのみゅーじあむ

6月6日(金)~8日(日)  
「やまとだ logos 動植物に誘われるvol.3」  
6月13日(金)~15日(日)  
「阪神水草展」  
6月21日(土)~7月6日(日)  
「相談所だより400号記念特別展」

### 講習会 緑の相談所

6月8日(日)13:30~15:30  
「皐月盆栽~葉摘み、挿し木~」  
6月21日(土)13:30~15:30  
「小品盆栽~盆栽全般の消毒、挿し木~」 要申込  
6月22日(日)10:00~12:00  
「菊作り~大菊定植の仕方  
(5号~9号鉢へ)、だるま挿し芽~」  
6月22日(日)13:30~15:30  
「洋ラン~テーブルコチョウラン~」  
定員15名 要申込 費1,500円

## 7月 July

### 展示会 みどりのみゅーじあむ

6月21日(土)~7月6日(日)  
「相談所だより400号記念特別展」  
7月11日(金)~13日(日)  
「飾って、使って、香りを楽しむハーブ展」  
7月19日(土)~8月3日(日)  
「忍者と植物  
~秘伝の草木術~」

### 講習会 緑の相談所

7月13日(日)13:30~15:30  
「皐月盆栽~灌水~」  
7月19日(土)13:30~15:30  
「小品盆栽~黒松の芽切り、  
雑木の葉すかし~」 要申込  
7月20日(日)10:00~12:00  
「菊作り~だるま菊の定植、  
ドーム菊の剪定~」

## 8月 August

### 展示会 みどりのみゅーじあむ

7月19日(土)~8月3日(日)  
「忍者と植物  
~秘伝の草木術~」  
8月15日(金)~25日(月)  
「虫・むし・ムシ展」

### 講習会 緑の相談所

8月16日(土)13:30~15:30  
「小品盆栽~夏の管理、雑木の葉すかし~」  
要申込

## みどりの学校

対象：小学生以下とその保護者

=6月28日(土)10:00~11:30=

『公園de川の生きもの探し』

定員20組 要申込 費無料



=7月20日(日)13:30~15:30=

『植物サイエンス①  
~光合成と花粉管~』

定員8組 要申込 費1組100円

=7月20日(日)19:30~20:30=

『公園deセミ羽化観察会  
-西武庫公園-』

定員20組 要申込 費無料

=7月26日(土)13:30~15:30=

『植物サイエンス②  
~手づくり顕微鏡~』

定員8組 要申込 費1組100円

=8月2日(土)10:30~11:30=

『食虫植物』

定員10組 要申込 費お子様1人700円

=8月10日(日)10:30~11:30=

『和紙で食虫植物の模型作り』

定員8組 要申込 費お子様1人100円

### 《申し込みについて》

下記URLまたは右のQRコードより  
申込フォームへアクセスいただき  
お申込みください

URL: <https://forms.gle/tnCmE2t7S76BhFZF7>



申し込み受付開始: 6月1日(日)

## 上坂部西公園(尼崎市都市緑化植物園) 緑の相談所

〒661-0011 尼崎市東塚口町2-2-1 TEL 06-6426-4022 (FAX同じ)



6月 フェイジョア



7月 バス



8月 ナツスイセン

[開園時間] 4月~9月:6:00~21:00 / 10月~3月:6:00~18:00  
[温室] 10:00~16:00(火曜日、水曜日、12月29日~1月3日は休館)  
[緑の相談所] 9:00~17:00(12月29日~1月3日は休館) TEL 06-6426-4022  
[展示施設] 10:00~16:00(12月29日~1月3日は休館)  
みどりのみゅーじあむ

[アクセス] JR塚口駅 南西へ徒歩5分・阪急塚口駅 南東へ徒歩15分  
阪神バス、阪急バスともに「ピッコロシアター」下車南東へ1分

[緑の相談] 10:00~12:00・13:00~16:00(12月29日~1月3日は休み)

園芸相談専用ダイヤル TEL:06-6426-7500

植物に関するご質問は、緑の相談コーナーへお越しいただくか、お電話でも対応しています。

[編集・発行] 公益財団法人 尼崎緑化公園協会 TEL 06-4950-6187 FAX 06-4950-6188 URL <https://www.amaryoku.or.jp/>



公益財団法人 尼崎緑化公園協会  
Instagram



アマガサグリーンング  
Facebook



環境に配慮したインクで  
印刷しています



2020年4月1日より  
兵庫県条例により、  
公園緑地内は  
全面禁煙に  
なりました。



クヌギの花暖簾と  
ニウナイスズメ

次号もお楽しみに♪