

緑の相談所だより

夏
2020

身近なもので
楽しもう！

ネギの根を捨てずに、水につけて台所の窓辺に置くなど、キッチンで出た野菜の根やヘタなどを再利用する知恵は、よくある家庭の風景のように思います。

切られても再生する植物の不思議や、普段私たちが口にする食物の別の生きた姿を、お部屋やベランダで身近に観察できる良いチャンスで、なんといっても特別に買いに行くような材料もなく、手軽に出来るのが魅力です。

外出が思うようにできなくなり、家で楽しめるプチ園芸「あの野菜は使えるかな？この種はまけるかな」と実験気分ぜひ楽しんでみて下さい。

豆苗 (マメ科)

グリーンピースの若菜です。中華料理などに使われます。パッケージにも再収穫の方法が書かれて売っています。脇芽を残して切り、水につけておけば、7日ぐらいで収穫できます。苗をばらして冬前に土に植え、サヤエンドウを収穫することもできます。



使う分だけ収穫

ニンジン (セリ科)

ヘタを捨てずに水につけておくと、葉が出てきます。厚めに切っておくのがコツ。キザんで卵焼きなどに入れる分ぐらい収穫できます。ダイコン(アブラナ科)も同じように葉が出てきます。ニンジン水を水につけておくと白く細い根も出てきます。土に植え替えると、根が太くなりニンジンが再び出来るとか！？

チンゲンサイ (アブラナ科)

株元から3~4cmのところでカットし、水栽培もしくは用土に根元を植えると新芽が出てきます。大きく育てて収穫を楽しむには土に植え、屋外で育てるのがおすすめです。



チンゲンサイ約5日

ネギ (ヒガンバナ科)

葉を多めに残して切ると再生が早いようです。水耕で10日もあれば、20cm以上伸びて収穫できます。長期間になると傷んでくるので、何度も収穫をするなら土に植え替え外で育てましょう。根付きで売っている三つ葉も同じように収穫できます。



約10日



約10日



豆苗約10日

タマネギ輪切り約5日

タマネギ約10日

サツマイモ
約18日

ニンジン約10日

チンゲンサイ約8日

タマネギ輪切り約18日 ※タマネギ臭あり

栽培で注意すること！

特に夏は水が腐りやすい時期です。日に2回ぐらい水を換え容器も洗って、ヌメリが出ないように気を付けましょう。キャンプで余った炭を砕いて少量いれておくのも水質悪化の予防に。野菜が傷んだり、変なおいしがしたら迷わず捨てましょう。置き場所は直射日光のあたらない、風通しのよい明るいところへ。収穫して食べる時も、よく洗う、火を通すなど衛生面に気を付けて下さいね。



サトイモ (サトイモ科)

東南アジアの熱帯地方が原産。観葉植物のアンスリウムやポトス(両方食用不可)などと同じ科です。ヤツガシラというサトイモの栽培品種は食用でもあります。幼苗を水盤などで栽培し観賞されているそうです。買ってきたサトイモを洗って、水につけておくと、温度があれば芽が出て、ハート形の可愛い葉が開きます。



色んな野菜やフルーツで 実験&収穫してみよう!

ミント約5日



ゴボウ実験中

キャベツの芯
約10日

パイナップル (パイナップル科)

南国の雰囲気漂うパイナップルを育ててみませんか。丸ごと買ったパイナップルの頭は捨てずに、水もしくは土に挿してみしましょう。葉のある頭と胴体部をねじって分け、下の葉を数枚取って挿します。ねじる方法でなく、包丁で肩の部分でカットしてもOKです。果肉は芯からきれいにそぎ落としましょう。土で育てれば2、3年後に収穫できるかも。冬は室内で管理。



ペパーミント (シソ科)

葉に触れただけで清涼感いっぱいになるハーブ。スーパーでも売っています。スペアミントとウォーターミントを交配してできたミントなので水挿しにもってこい。水切りしてコップの水に差しおけば、数日で発根します。お肉料理に添えるクレソン(アスラナ科)も水に挿しておくと発根しやすい植物です。



ミント

クレソン

※これらは4月にテストした日数です

リサイクル容器もいいね!

使わなくなった食器を使ったり、ペットボトルや食品トレイ、豆腐の容器など、使えるものが身近にたくさんあります。

食べたフルーツの種をまいてみよう!

おやつやデザートで食べたフルーツの種をまいてみよう。小さな種はスポンジやキッチンペーパーで発芽させることもできます。



キウイ
発芽

再生栽培のプチ園芸



エコで財布に優しい。お金がかからず、気軽にスタート。



水の交換に手間はかかるが、成長が早く日々の変化が楽しめる。



外出が少なくなった昨今。
室内で過ごすお子さまとの話題作りに！



オススメ植物

ポップコーン用のトウモロコシ



ボールとザルを重ねて、コーンが触れる程度に水を入れる。空気穴をあけたアルミホイルをかぶせる。ちょっと珍しいトウモロコシのスプラウトが収穫できます。毎日水をかえてね！



サツマイモ

サツマイモを3分の1ぐらい水につけておくと、根と芽が出ます。つるや葉は食用に。春まで観葉植物として楽しみ、伸びたつるを挿し穂に土に植えれば、サツマイモ栽培も！



ミント

簡単に育ち、アイスクリームや紅茶、ハーブティー、カクテルのモヒートなど用途大。

ポップコーン用トウモロコシ詳しくは…「皮から、茎から、根から、捨てずに再生栽培！食べて、育てるしあわせ野菜レシピ」大橋明子・著（集英社）

園芸活動の意義

園芸研究家 能勢健吉

～植物という自然(生物)の理を知る～

植物の残渣であってもまだ命があり、生きています。キッチンやベランダで日々変化し生育してゆく植物、出来上がっていく形を見て、育てて体感してみましょう。夏の間に子供たちと一緒に家庭でできる体験です。植物は発根し、新芽から葉を広げ、やがては花を咲かせ実を付けます。私たちは雑食性の動物で、他の生物を食べて生きています。野菜や果物は貴重な食べ物です。育ててみてもなかなか食べるところまでは到達できませんが、食べる植物がどんなものなのか、育ててみると少し手掛かりが広がるのではないのでしょうか。

～栽培すること～ 観察・理解、判断 手作業から巧緻性の獲得 全身運動

植物の成長につれて、あなたの日々の世話が必要になります。そのために植物の変化を観察することは大事なことです。根が出た、根の出方・芽の出方、葉の形、茎が窓の方に傾いて伸びている、ヒョロヒョロしている、萎れている、いつまでも大きくならない、水が濁ってきた、アブラムシがついた等、こんなことが起きたらどうやって対応しよう、こんなことの積み重ねで栽培の方法を覚えていきます。秋になったら春の収穫や開花を目指してもう少し本格的にベランダ・ガーデニングに取り掛かってみたいとは思いませんか？ 種まきや挿し木、株分けなど繰り返す作業の積み重ねで技術は上達します。繁殖し、育苗。苗ができれば鉢植えは屋外へ出して健康な植物を育成しましょう。

～見近に緑がある意義～

家の中に植物があることは精神的な安定をもたらし、窓から緑が見えるだけで病院では退院までの日数が短くなるというデータもあります。緑に触れる機会を増やしてもらえればと思います。

2020年 あまがさき フラワーガーデニングコンテスト

花壇の
写真を撮って
応募しよう！

● 対象

市内に在住または在勤の個人および団体が、市内の一般市民に公開された場所（道路沿いや公園等）に造っている花壇（ただし、学校緑化部門については、敷地内に設置された花壇も対象）で、道行く人が楽しむことのできるもの。

● 応募部門

- (A) 家庭緑化部門
- (B) コミュニティ緑化部門
- (C) 学校緑化部門

● 写真について

- ・庭、花壇などのカラー写真
- ・令和元年12月以降に撮影されたものに
限ります
- ・サイズ：L判サイズ（サービスサイズ）
- ・枚数：5枚
全体の様子がわかる写真1枚と
見どころを写した写真4枚
- ・写真の裏には、応募者の
「氏名（団体名）」を記入してください。

● 応募期限

令和2年11月30日（月）※必着

● 応募方法

写真と応募用紙をメールか郵便で送ってください。

・メールの場合

緑化公園協会ホームページに掲載している応募用紙データに必要な事項を入力し、写真と合わせてメールに添付して応募する。この際、写真のデータサイズは1枚あたり3MB以内とする。

応募用メールアドレス

Flower@amaryoku.or.jp



・郵便の場合

応募用紙は上坂部西公園緑の相談所、西武庫公園ゆめハウス、尼崎市各地域振興センター、各サービスセンター、尼崎市公園計画・21世紀の森担当でご用意しています。写真と合わせて郵送してください。（用紙はHPからダウンロードもできます。）

● 応募先お問合せ

〒661-0011 尼崎市東塚口町2丁目2番1号
TEL.06-6426-4022（受付 午前9時～午後5時）
ホームページ <http://www.amaryoku.or.jp/>



QRコードからも
アクセスいただけます

コンテスト受賞の ポイント

- ・日々のお手入れで植物を生き生きと
元気に育てましょう。
- ・植物の組み合わせやデザイン、
季節を通しての美しさが重要です。
- ・街並みの美化や環境改善、社会活動への
貢献が見られるガーデンに！



家庭緑化部門名誉花壇 加登尚子

2019年 受賞花壇ご紹介!



最優秀

家庭緑化部門 最優秀賞
廣田 八重子



最優秀

コミュニティ緑化部門
最優秀賞 花まちハッピー



最優秀

学校緑化部門 最優秀賞
尼崎市立南武庫之荘中学校



家庭緑化部門 優秀賞
徳田 道子



コミュニティ緑化部門
優秀賞 昆陽川花壇



学校緑化部門 優秀賞
立花愛の園幼稚園



コミュニティ緑化部門
優良賞 生島北フラワー



デビュー賞
井上 智恵子



フェンス花壇賞
潮江田中医院花木曜会



エントランスガーデン賞
風のシェードガーデン倶楽部



元気あふれる花壇賞
からたち幼稚園



スモールガーデン賞
ボランティアグループ園



フラワーファサード賞
JA兵庫六甲尼崎支店





8月の講習会



親子参加

8月8日(土)「木工工作会」

小枝などを使って工作をしよう！
カッコいいカブトやクワガタが
作れるよ。

①10:00～11:00

定員：各回5組 ②11:00～12:00

講師：草木あそび塾

対象：小学生(保護者同伴)

費用：200円



※6月7月の講習会、展示会は

新型コロナウイルス感染拡大

防止のため、中止となりました。

8月の講習会につきましても

今後の動向により中止させて

いただく場合があります。

新型コロナウイルスの一日も

早い収束と、皆さまのご健康を

心からお祈り申し上げます。

布マスクの洗いかた

- 1 衣料用洗剤を水に溶かす
※水2Lに対して小さいスプーン1/2
- 2 10分つけ置き
- 3 軽く押して洗う
※繊維を痛めるためちみ洗いはNG
- 4 水ですすぎ水気をとって陰干し

1日(土) 「菊作り」13:30～15:30

止め肥料、増土の仕方
講師：兵庫県菊花連合会
会長 保田三千男
定員10名 要申込

15日(土) 「小品盆栽」は
中止となりました。

22日(土) 「インドア
グリーンを楽しもう！
～BOXテラリウム～」
13:30～15:30

講師：園芸研究家 能勢健吉
定員10名 費用1,500円 要申込



蓋の閉まる持ち手つきのボックスで
熱帯の植物を育てませんか。



お申し込み
お問い合わせ



尼崎市都市緑化植物園
(上坂部西公園)

TEL.06-6426-4022

お待ちしております！



温室図鑑

File No.18

夜咲く植物

月下美人

Epiphyllum oxypetalum
サボテン科



5月から11月頃、一夜だけ純白の美しい花を咲かせる月下美人。年に5、6回開花します。メキシコからブラジルにかけて分布するサボテン科の常緑多年草で、ハシラサボ

テンと同じ仲間ですが、乾燥地で生育する一般的なイメージのサボテンとは違い、森林の樹木や岩などに着生して生きています。葉は進化の過程で退化し、茎節(けいせつ)と呼ばれる扁平な葉状の茎をもち、現地では3m以上にも生えし垂れ下がっています。花はその名のとおり、夜になると径13~15センチほどの花が、日没から徐々に蕾がふくらみ、数時間ほどで開花します。甘い香りを放つのは、夜に活動する昆虫や小動物を誘い受粉をするためです。

月下美人は大正から昭和にかけて台湾から日本に渡来、温室などで栽培され、夜に咲く珍しい大輪花が話題となりました。渡来した当初は「月下の美人」と呼ばれていたそうです。また、ご家庭で育てられている月下美人は、ほとんどが同じ個体からさし木で増やされていたため、全国で開花日がほぼ同じというのも面白いですね。(田上義信)

見頃予報

6月



フェイジョア

7月



セミ羽化

8月



ブラシノキ

尼崎市都市緑化植物園(上坂部西公園)緑の相談所

〒661-0011 尼崎市東塚口町2-2-1 TEL 06-6426-4022(FAX同じ)



キバチキ

【開園時間】 4月~9月:6:00~21:00

10月~3月:6:00~18:00

【温室】 10:00~16:00(火曜日、水曜日、年末年始は休館)

【緑の相談所】 9:00~17:00(年末年始は休館)

【アクセス】 JR塚口駅 西南へ徒歩5分

阪急塚口駅 東南へ徒歩15分

阪神バス、阪急バスともに

「ピッコロシアター」下車東南へ1分

4月1日より
兵庫県条例により、
公園緑地内は
全面禁煙
になりました。



【緑の相談】 10:00~12:00、13:00~16:00(年末年始は休み)

園芸相談専用ダイヤル TEL:06-6426-7500

植物に関するご質問は、緑の相談コーナーへお越しいただくか、お電話でも対応しています。

ホームページにアクセスできます→

