尼崎市都市緑化植物園
No.378

緑の相談所だより

冬
2019

ガーデナーの冬仕事

冬の間ガーデナーは年間の植栽計画を考えたり、
生育期に出来ない植栽のベース改良などをしています。
庭いじりもひと段落ついたこの季節、観賞や食用、
クラフトなど、自分のお庭やベランダが満喫できる
年間計画を立ててみませんか。

マイガーデン

年間スケジュール表

冬

生育を停止している植物が多い。

寒い日は図書館やネットで植物の情報収集をしよう。

クリスマスの飾りを作ろう！

ローズマリーのキャンドル飾り

ゲッケイジュを使ったスワッグ

- **寒肥**
  肥料は元肥として粒状のものを使う。
- **水やり**
  乾燥注意報が出た日は午前中に水やりすること。

冬の作業

- **落葉樹の植え付け**
  葉が伸びだす前の、冬～春は落葉樹や針葉樹の植え替え適期。

  ブルーベリー
  植え付け時には酸度無調整のピートモスを使う。同じ系統で2品種植えると結実する。
- **剪定**

  オリーブ
  分枝を多くするため頂芽を切り戻す。

  ブルーベリー
  伸びすぎた枝や樹形が乱れた枝を切って姿を整える。
- **草抜き、中耕、マルチング**
  雑草を根から抜く。土の表面が固くなり、水やりしても浸透しにくくなれば、表土を耕す。マルチングにはバークや、敷き藁、堆肥、今年取っておいた落ち葉などを敷く。

★★★ 冬の大事な庭仕事　植栽ベースの改良

作業1、土壌改良　植物の植わっている横を深さ30cm程耕す。その時、底に通気性アップのため、5～10cmの厚さでパーライトまたはひゅうが土を入れる。その上の培養土には堆肥を漉き込む。肥料は底か表土から少し下に入れる。

作業2、排水　植栽の表面に雨水を流すための勾配をつける。排水の溝を作り、そこに浸透させるか、会所から敷地外に排出する。

春

多くの植物が
生長を始める。
陽春のころは
日差しも強く
乾きやすい。

タイムやレモンバームの
フレッシュハーブティーでお友達を
もてなそう。
チャイブの葉はオムレツに、
花はサラダに。

夏

ブルーベリーの
収穫★

高温多湿や乾燥で
植物が傷みやすい。

ラベンダーが
咲き初めたら、
ドライフラワーを
作ろう。

ゲッケイジュの葉で自家製乾
燥ローリエを作って、煮込み
料理に入れよう！

秋

オリーブの
収穫★

レモンの
収穫★

多くの植物の生育が
止まっていくが、
地中海性気候
原産の草花は
冬咲きもある。

カシワバアジサイやブルーベリーの紅葉を楽しもう。
寒くなってきたらハーブで手浴。

春の作業

- **草抜き**
  ここで冬雑草を根から
  抜き取ると、来季の雑草が
  出にくい。
  表土の劣化を防ぐため、
  耕してマルチング。
- **剪定**
  レモン
  中まで光が当たるように
  枝を切る。
- **草本花後の刈り込み**
  タイムは花後に刈り込ん
  で、蒸らさないようにする。
  刈り込んだ枝は挿し芽に
  利用できる。
  レモンバームの新芽で
  弱そうなものは間引く。
- **施肥**
  開花の終わった株に
  追肥を行う。

夏の作業

- **水やり**
  特に梅雨明けから
  乾燥しやすいので注意！
- **剪定**
  植物が生長して重なって
  きたら剪定する。
  ローズマリーは
  よく伸びるので切り戻す。
- **草抜き**
  梅雨の時期は雑草の生
  育が旺盛ですぐに草花
  に覆いかぶさるので、こ
  まめに雑草を抜き取る。

秋の作業

- **剪定**
  カシワバアジサイ
  12月に花芽ができるので、
  11月中に整枝剪定を
  しておく。
  オリーブ
  不揃いな枝を剪定し
  樹形を整える。
  その他
  夏に傷んだ株は
  枯れた部分の数㎝下で
  切り戻す。

「ガーデニングでより良い健康的な生活を」

園芸研究家　能勢健吉

今回は前ページに生活に利用できる植物のモデルプランを示しています。植物の種類、植栽地づくりのための排水/土壌改良、月々の栽培管理の主だったところを書いています。冬から土づくりをしていると冬から春にかけて植物を植え、育てることができます。可能な範囲で、まず自分でやってみましょう。植物を育てれば植物ごとに生長と季節変化が楽しめます。季節の花が咲き、新緑や紅葉、そして収穫の季節がきます。さらに収穫物を食べたり、加工したり暮らしの様々な場面で活用します。

栽培活動は頭と体の全身活動！

植物の植え床づくりや植え付け作業は、スコップや鍬で土を耕し、しゃがみこんで行います。雑草を抜き、マルチングや施肥作業もしゃがみこむ作業です。水やりはホースかジョウロで植物の株元に行うのですが、水の入ったジョウロは重いものです。整枝剪定、摘心作業は慣れないうちは、ああでもないこうでもないと悩みを伴う、頭と手を使う作業です。種まき、挿し木や株分けなどは手先を使う細かい作業です。植物の管理作業は、生育状況から情報を得、総合判断を下したのち作業を実行します。

ガーデニングで暮らしと食を彩る

自分で育てた素性の知れた食材を収穫して食べるのは安心感があります。庭やベランダでは気軽に育てられる小果樹、野菜やハーブを育て食生活に彩を持たせましょう。加工食材として長期間保存のきくスパイス（ローリエ）となるゲッケイジュはいかがでしょうか。ドライハーブは季節を問わず利用でき少量の利用で食生活を豊かにします。調理法や食材の加工は創意工夫の違いが大きく出ます。

植物を使ったモノづくりは暮らしの場面でどのように使うかを考えましょう。クラフト材料としてドライフラワーではカシワバアジサイ、ラベンダーなど。リースの材料としてはローズマリー、オリーブなどが適しています。手作りのクラフトなどを生活環境に置くと、その空間は自分とのかかわりが親密なものとなります。また、モノづくりには別の側面があります。創作活動は創造力・集中力などを要し結果として気分転換など、ストレス・マネジメント手法として捉えられます。

ベランダでも暮らしに活用できる植物を育てよう!

★オリーブとタイムのコンテナ植え★

このサイズで植え付けをすると数年はそのまま育てることができます！

2株置きにラベンダーを混色してもよい。

春になったらクリーピングタイムの花が鉢からこぼれるように咲きます。
タイムは料理からティー、クラフトまで幅広く使われています。

生のオリーブの実は渋みがあるので、塩漬などにして食べます。
葉や花でドライフラワーも作れます。

園内ボランティア グリーンヘルパーさん作

ナチュラル素材のハンドメイド作品

切り株で花壇をディスプレイ

バンブーチャイム

ウェルカムボード

カレックスのコースター

ドリームキャッチャー

花と緑の伝言板

2020年緑化公園協会 カレンダー販売のお知らせ

販売日程

令和元年12月上旬
〜
令和元年12月28日(土)

販売価格　**販売場所**

700円　上坂部西公園

お問合せ先

tel.06-6426-4022

尼崎の森中央緑地のイベント情報

森づくり定例活動（9:45〜12:00）

12月1日(日)、20日(金)、1月5日(日)、17日(金)
2月2日(日)、21日(金)、3月1日(日)
森の手入れなど(無料、申込不要)

花の守り人活動日（13:15〜14:45）

12月18日(水)、1月15日(水)、2月19日(水)
◎郷土の野草を育てる庭園「ゐなの花野」の
お手入れ　※無料　申込不要

親子で楽しむ!あまがさき森っこ活動日

（10:00〜11:30）

12月22日(日)
「昔の暮らしを知ろう〜かやぶき民家の大掃除〜」
※無料　定員 15 家族　申込制 12月8日(日)まで

1月26日(日)
「冬の森探検隊！〜冬芽編〜」
※無料　定員 15 家族　申込制 1月12日(日)まで

2月23日(日)
「森のしごとみならい〜木を伐る〜」
※無料　定員 15 家族　申込制 2月9日(日)まで
（3つとも応募者多数の場合は抽選）

森っこアドバンス（13:30〜15:30）

12月22日(日)、1月26日(日)、2月23日(日)、
◎尼崎の森をフィールドに自分たちでテーマを
　決めて行う自然活動など
※有料 体験参加費 1人¥100申込必要(随時受付)

【尼崎の森中央緑地パークセンター】
住所:尼崎市扇町33-4　TEL:06-6412-1900
開館時間:9:00〜17:00　休館日:年末年始(12/29〜1/3)
※各種詳細は決定次第、
webサイト「尼崎21世紀の森ウェブマガジン」
http://ama21mag.jpにて

12月

展示会　2日(月)〜18日(水)
「冬を彩る鉢花展」
シクラメンとポインセチアを中心に、
冬の鉢花を展示します。
場所:温室

展示会　6日(金)〜8日(日)
「秋の洋ラン展」
出展:尼崎洋ラン会
場所:展示施設

8日(日)　「皐月盆栽」13:30〜15:30
整形
講師:尼崎皐月協会　会員

15日(日)　「冬の昆虫観察会
〜ゴマダラチョウの越冬幼虫を見つけよう〜」
10:00〜11:30
講師:日本鱗翅学会会員
小寺章一
定員:15名　無料　㊙申込
★小学生以下は保護者同伴

15日(日)　「しめ縄」13:30〜15:30
オリジナルのしめ縄を作ろう!
講師:草木あそび塾　松井鴻
定員:20名　費用:700円
㊙申込

21日(土)　「小品盆栽」13:30〜15:30
松柏盆栽の整形
講師:尼崎小品盆栽山草会 会員

「ガーデニング体験講座」
in　大井戸公園
12月6日(金) 10:00〜12:00
講師:協会職員　宮内和之
費用:無料　定員:20名　㊙申込

1月

展示会　5日(日)～19日(日)
「JQA地球環境世界児童画コンテスト作品展」
場所：緑の相談所

12日(日)　「皐月盆栽」13:30～15:30
整形、その他
講師：尼崎皐月協会　会員

18日(土)　「小品盆栽」13:30～15:30
雑木・松柏盆栽の針金による整形
冬場の消毒
講師：尼崎小品盆栽山草会会員

25日(土)　「植物園ガイド」11:00～11:40
講師：尼崎市都市緑化植物園
グリーンヘルパー

展示会　31日(金)～2月2日(日)
「市民の洋ラン展」
出展:尼崎洋ラン会
場所：展示施設

お申し込み/お問い合わせ
尼崎市都市緑化植物園
（上坂部西公園）
TEL.06-6426-4022
ご参加お待ちしています!

2月

9日(日)　「皐月盆栽」13:30～15:30
整形
講師：尼崎皐月協会 会員

展示会　9日(日)
「早咲き椿展」
出展:コーベ・カメリア・ソサエティ
場所：展示施設

展示会　11日(火)～24日(月)
「第2回明治から戦前までの園芸カタログ展」
場所:緑の相談所

展示会　14日(金)～16日(日)
「小品盆栽とうつわ展」
出展:岡地創造倶楽部

15日(土)　「小品盆栽」13:30～15:30
松柏盆栽の整形、寒グミの葉刈り
講師：尼崎小品盆栽山草会 会員

16日(日)　「野鳥観察会」10:00～12:00
講師：日本野鳥の会ひょうご
長江卓哉

22日(土)　「植物園ガイド」11:00～11:40
講師：尼崎市都市緑化植物園
グリーンヘルパー

22日(土)　「クリスマスローズの育て方」
13:30～15:30
講師：協会職員　宮内和之
定員：10名　費用：2,000円
(要)申込

展示会　22日(土)～29日(土)
「クリスマスローズ展」

温室図鑑

File No.16

珍奇植物
キナンクム

Cynanchum
キョウチクトウ科

とても個性的な植物です。珍奇植物の仲間入りまちがいなしでしょう。キナンクム属の植物は熱帯を中心に約150種が知られています。直立、ほふく、または下垂する半ツル性の植物で、マダガスカルや熱帯アフリカ産の多肉植物が趣味家に知られています。日本にはクサタチバナやイヨカズラ、フナバラソウなど本属の植物が約20種自生しています。今回ご紹介する種類は、葉がなく、茎は多肉質で太さ1㎝弱、節があり下垂し長さ1m程度になります。1月から2月にかけて節から小さな黄色い花が数個開花します。ぜひ、一度ご覧ください。
(田上義信)

見頃予報

尼崎市都市緑化植物園(上坂部西公園)緑の相談所

〒661-0011 尼崎市東塚口町2−2−1　TEL 06-6426-4022(FAX同じ)

シメ

[開園時間]　4月〜9月:6:00〜21:00
10月〜3月:6:00〜18:00

[温　　室]　10:00〜16:00(火曜日、水曜日、年末年始は休館)

[緑の相談所]　9:00〜17:00(年末年始は休館)

[アクセス]　JR塚口駅　西南へ徒歩5分
阪急塚口駅　東南へ徒歩15分
阪神バス、阪急バスともに
「ピッコロシアター」下車東南へ1分

[緑の相談]　10:00〜12:00、13:00〜16:00(年末年始は休み)
園芸相談専用ダイヤル　TEL:06-6426-7500
植物に関するご質問は、緑の相談コーナーへお越しいただくか、お電話でも対応しています。
ホームページにアクセスできます→

[編集:発行] 公益財団法人 尼崎緑化公園協会　TEL 06-6494-9046　FAX 06-6494-9049　URL:http://www.amaryoku.or.jp/