尼崎市都市緑化植物園

2016年２月１日発行
公益財団法人　尼崎緑化公園協会
URL://www.amaryoku.or.jp/

緑の相談所だより

２３
No,360

クリスマスローズ　学名：Helleborus
キンポウゲ科の宿根草。およそ20種の原種がヨーロッパに広く自生している。
育てやすく可憐な花が魅力。和名は、雪が降るころに咲くので、「初雪起し」と呼ばれている。

amaryoku flower and green news

カワラヒワ

コゲラ

写真はすべて
上坂部西公園で
撮影したものです！

サンコウチョウ

イソヒヨドリ

シジュウカラ

ツグミ

メジロ

イカル

アカハラ

野鳥のオアシス
上坂部西公園
（尼崎市都市緑化植物園）

キジバト

尼崎市の街中にある当園ですが、一歩足を踏み入れると、植物が見せる四季折々の景色と共に小鳥のさえずりや、樹木の葉が擦れる音など、癒しの音風景に出会えます。園内には小川の流れや、170種1350本もの樹木の林があり、都会の鳥や渡りの鳥達なども集まってきます。昔から人の生活圏で馴染みのあるドバト、スズメ、ツバメなどの他に、元々は自然度の高い環境にいるメジロやコゲラなども公園の住人になっています。昨年の秋には、猛禽類のオオタカが現れたり、春には長い尾羽が美しいサンコウチョウも見つけられました。

鳥と植物には助け合う関係があります。鳥が植物の果実を食べ、歩けない植物の代わりに遠く離れた場所にフンとともに種子を落としてゆきます。種皮で包まれ種子は消化されず、条件が合えば新しい土地で芽生えることができます。また、花粉を運ぶ昆虫が少ない寒い時期に咲く花は、花蜜を吸いにきた鳥に受粉の手伝いをしてもらいます。このような鳥と植物の関係のように、異なる生物種で双方が利益を分かち合うことを相利共生といいます。およそ１億5000年前に果実を付ける被子植物が誕生し、爆発的に繁栄したのは、鳥などの動物たちと、もちつもたれつの協力関係が築かれたことが主な理由であるといわれています。

肉食で小鳥を捕まえるハイタカという、ハトぐらいの大きさの鳥がいます。日本鳥類保護連盟の計算によると、この鳥は１羽で１年間に779羽のシジュウカラ（換算値）を捕食する必要があります。また、シジュウカラは１羽で年間125,000匹のマツシャクトリムシ（芋虫）を食べるので、779羽のシジュウカラでは97,375,000匹の芋虫が必要になります。さらにその数の芋虫を養うには420ha（甲子園球場およそ109個分）のキハダ（広葉落葉樹）の森が必要だといいます。食物連鎖のトップに立つ猛禽類などの肉食動物も、豊かな自然がなければ生きてゆけません。植物は地球上の生物の食糧の源となり、生態系を支えています。

（参考図書）柴田敏隆（2006）『鳥のおもしろ行動学』ナツメ社

キビタキ

コサメビタキ

シロハラ

キセキレイ

セグロセキレイ

シロサギ

アオサギ

カルガモ

オオタカ

公園でバードウォッチングを楽しもう！

日本野鳥の会ひょうご　長江卓哉

みなさん、尼崎にはカラスとスズメとドバトしかいないと思っていませんか。そんなことはありません。野鳥を見つけようとする目で見れば結構たくさんの種類の野鳥がいることに気付くでしょう。

トップページの特集記事にあるように、上坂部西公園には林や小さな川があり、少ないながらも自然環境が残されています。都会の中の公園は、野鳥にとって、砂漠の中のオアシスのようなものです。そこには食べ物（昆虫などの虫、木や草の実など）があり、野鳥が集まってきます。

まずは右記の「野鳥を見つけるコツ」を参考に探してみましょう。そして次に「野鳥を見分けるポイント」を参考にして、図鑑で鳥の名前を調べましょう。鳥の名前を知ると親しみが湧いてきます。また鳥たちの行動をよく見ると意外な発見があり、観察が楽しくなってくるでしょう。

冬の公園は木々が葉を落としており、夏より鳥を見つけやすいのでバードウォッチングを始めるのに最適です。

上坂部西公園で冬に見られる野鳥は、ジョウビタキ（写真）、ツグミ、シロハラ、カワラヒワ、キセキレイ、ハクセキレイ、セグロセキレイ、シジュウカラ、スズメ、ムクドリ、キジバトなどです。

＜観察にあたってあれば便利なもの＞

・**双眼鏡**（倍率は7～10倍ぐらいのもの。それ以上大きい倍率は手ぶれしてかえって見にくいし、視野が狭くなるので鳥をとらえにくい）

・**野鳥図鑑**（最初は絵の図鑑が調べやすい）

・**ノート**（観察した鳥の名前や特徴など気が付いたことを記入する）

ジョウビタキ

野鳥を見つけるコツ

①意識して目と耳を使いましょう。
②飛んできてとまったところを見ましょう。
③不自然にゆれる枝や草に注目しましょう。
④鳴き声が聞こえた方向を探しましょう。
⑤小鳥たちやカラスが騒がしいと、タカ類がきているときがあります。
⑥動きまわらずじっとしていると、野鳥たちが近づいてきます。
⑦観察する回数を増やすことで、どんなところにいるかがわかってきます。

野鳥を見分けるポイント

大きさ・目立つ色や模様…スズメ、ムクドリ、ハト、カラスを基準に体の大きさを比較する。また目立つ色や模様はあるか。

体型や姿勢…枝に止まったときの体の姿勢はどうか。

歩き方や動作…地面を歩く（ウォーキング）か、跳び歩く（ホッピング）か、尾を上下に振るかなど。

飛翔時の模様、形、飛び方‥羽の模様、腰の色など。

鳴き声…声の大きさ、声の質（高い、低い、細い）、澄んだ声か濁った声か。またリズムや節回しはどのように聞こえるか。

地域、季節、環境…この地域で見ることができる鳥かどうか。鳥は種によって好む環境が異なる。草地、林、上空、葦原、水田、干潟、河川、池、海など。夏鳥、冬鳥、旅鳥かによって見られる季節が違う。

植物と暮らそう Vol. 8

育てやすい　秋冬咲きの洋ラン原種

園芸研究家　能勢健吉

木枯らしが吹く季節の楽しみは暖かい温室で咲く洋ランではないでしょうか。木造住宅では温度を保つため温室やワーディアン・ケースなど専用の施設が必要ですが、マンションなどコンクリート造の集合住宅では冬越ししやすい種類が多くあります。カトレヤは大輪の花が豪華で格別の人気を誇っていますが、その多くは南アメリカの熱帯・亜熱帯産で最低温度10℃は欲しい種類です。専用の設備が必要ない低温性のカトレヤの仲間を探してみましょう。

カトレヤ・コクシネア
ブラジル海岸段丘の自生地にて撮影

近年の植物分類によりカトレヤ属に仲間入りしたランが多くあります。そのひとつ、カトレヤ・コクシネアは低温性です。以前はソフロニティスとうい名で知られており、花屋さんでも簡単に購入できます。その他、ブラジルの原種ではカトレヤ・プミラ（以前レリア・プミラ）、カトレヤ・ミレリー（以前レリア・ミレリー）、カトレヤ・パープラータ（以前レリア・パープラータ）などが代表的なものです。メキシコ原産のレリアの仲間で長花梗種ではL.アンセプス、L.ゴールディアナなど育てやすいものが含まれます。これらの原種から多くの低温性品種が生まれました。栽培は低温室つまりは室内で良く、春から秋まではベランダや落葉樹の木陰などで育てます。風通し良く、夏は遮光しますが、メキシコ産長花梗種は遮光が弱くても元気です。灌水の回数は少なめでシュート（新芽）の伸びる時期だけたっぷりと行い後の季節は乾いたら行う程度です。

植物に関するご相談は 緑の相談所 まで
園芸相談専用ダイヤル
☎ 06－6426－7500
【時間】10：00～12：00
13：00～16：00
毎日対応しています

温室図鑑
File No,9

ユーパトリウム・ソルディダム

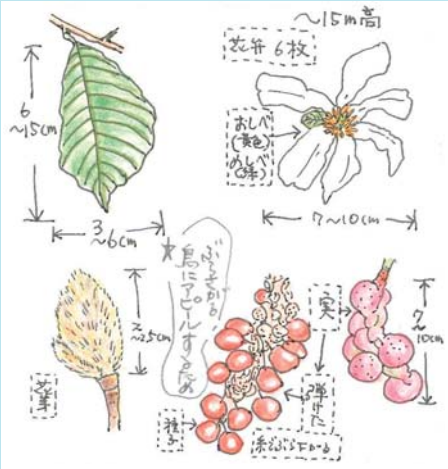
Conoclinium sordidum
（キク科）

北米からメキシコ原産の高さ1.5mになる多年草です。本属の中でも熱帯性の代表格で、寒さには弱く霜にあうと傷みます。花は、青紫色で花壇や寄植えに使うアゲラタムの花に似ていて、よい香りがします。秋の七草のひとつフジバカマと同じユーパトリウム（Eupatorium）属でしたが、現在はコノクリニウム属に分類されました。当園温室では、毎年２～３月に開花します。この他に、白花のユーパトリウム・グランドゥロスムもご覧いただけます。（田上）

上坂部西公園 開花情報

コブシ
モクレン科　落葉高木

名前の由来は果実が握りこぶしに似ているからと言われています。



イラスト：グリーンヘルパー山道さん

2月
ツバキ、ウメ、マンサク、クリスマスローズ、ウンナンオウバイ etc…

3月
アンズ、サクラ、サンシュユ、ミツマタ、トサミズキ、コブシ、ハクモクレン、コデマリ、レンギョウ、ユキヤナギ、etc…

草木あそび塾
塾長　松井　鴻

箕

お米や豆などの選別に使う「箕」は、農家にとっては大切な道具として取りあつかわれてきました。えべっさんが箕の中に入っているように、福を呼ぶ道具なのです。

つくりかた

基本はササの葉で作られたようですが、カシ類など長方形の葉でもできます。片方の葉を少し折り曲げ、葉先をもって三角帽子になるようねじり、その頂点を折り曲げた間に差し込みます。

家紋のモチーフになっている植物はなんでしょう？

①

（豊臣秀吉）

②

（徳川家康）

③

（前田利家）

答えはこのページの下です。

花と緑の伝言板

第50回 2016あまがさき
✿ フラワーガーデニングコンテスト ✿
参加者募集のお知らせ

応募部門
（A）家庭緑化部門
（B）コミュニティー緑化部門
　　（地域の住民グループによる）
（C）学校緑化部門

昨年の最優秀賞（学校緑化部門）

応募対象花壇
市内に在住又在勤の個人又は団体がつくる、市内の一般に公開された場所（道路沿い、公園等）に設置された春花壇で、道行く人が楽しめることが条件。但し、学校部門については敷地内に設置された花壇も対象とします。※注意：道路側溝等公有地にはみだしている花壇は応募対象になりません。

応募期間
平成28年３月１日(火)～20日(日)

応募方法
＊所定の応募用紙に必要事項を記入し、下記の応募先まで郵送（FAXは不可）、又は持参して下さい。応募用紙は、上坂部西公園 緑の相談所及び中央公園パークセンター、尼崎市役所公園計画・21世紀の森担当、各支所の地域振興センター及び各サービスセンターに、２月下旬から用意しています。
＊自薦、他薦（必ず本人の了解が必要）は問いません。

応募先・詳細問合せ先
〒660-0884　尼崎市神田中通１－４
　　中央公園パークセンター
「2016あまがさきフラワーガーデニングコンテスト」係
電　話：０６－６４１１－８７１４（担当：宮内）
休館日：水、木曜日・祝日

※審査予定日は、平成28年４月上旬頃の予定です。
※入賞者には賞状並びに記念品が贈られます。
　昨年の授賞式では稲村和美尼崎市長より賞状が手渡されました。

＜答え＞①キリ（五七の桐）　②フタバアオイ（三つ葉葵）　③ウメ（加賀梅鉢）

イベント・展示会・講習会のご案内

2月

上坂部西公園 緑の相談所 2月

・12日(金)～21日(日)
展示会
「クリスマスローズ展」

・14日(日) 皐月盆栽 講習会 13:30～15:30
講師：尼崎皐月協会　大中一馬

・20日(土) 小品盆栽 講習会 13:30～15:30
講師：尼崎小品盆栽山草会　会員

・21日(日) プリザーブドフラワーを使ったコサージュ作り
13:30～15:30
講師：山口小夜子
㊙申込・定員15名・費用2,000円

※実際の作品とは異なります。

・27日(土) 園内ガイド 11:00～11:40
講師：尼崎市都市緑化植物園グリーンヘルパー

中央公園 2月

・5日(金)～7日(日)
展示会「市民の洋ラン展」

・14日(日) 展示会「早咲き椿展」

・26日(金)～3月6日(日)
展示会「クリスマスローズ展」

・26日(金) クリスマスローズの育て方
13:30～15:30
講師：尼崎緑化公園協会　宮内和之
㊙申込・定員10名・費用2,000円

3月

上坂部西公園 緑の相談所 3月

・18日(金) 多肉植物の寄せ植え
13:30～15:30
講師：尼崎緑化公園協会　田上義信
㊙申込・定員15名・費用1,500円
ブリキの鉢に約7種の多肉植物を
植え付けます。

作品イメージ

・6日(日) 菊作り　13:30～15:30
講師：兵庫県菊花連合会　会長　保田三千男

・13日(日) 皐月盆栽 講習会 13:30～15:30
講師：尼崎皐月協会　藤井照夫

・19日(土) 小品盆栽 講習会 13:30～15:30
講師：尼崎小品盆栽山草会　会員

・26日(土) 園内ガイド 11:00～11:40
講師：尼崎市都市緑化植物園グリーンヘルパー

中央公園 3月

・7日(月)～20日(日)
展示会「2015あまがさき
フラワーガーデニングコンテスト
入賞花壇写真展」

・26日(土)～27日(日)
展示会「春の椿展」
春咲き椿約200種を展示します。

尼崎の森中央緑地 から

◎いつでも体験プログラム(9:00～17:00)
2月　木端等で人形(モックン)作り／3月　生き物クイズ
(毎日無料で体験できます。)

◎森づくり定例活動(9:45～12:00)
2月7日(日)、19日(金)、3月6日(日)、18日(金)
森の手入れなど(申込不要)

◎あまがさき森っこ活動日(10:00～11:30)※受付9:45～
2月28日(日)木端等でおひな様作りなど／3月27日(日)植樹体験など
(申込不要、先着30名)

詳しくは尼崎の森中央緑地パークセンターまで　TEL06-6412-1900

お申込み・お問い合わせ

※有料講習会のキャンセルは1週間前まで。それ以降は材料の引き取りをお願いします。
※申込の際に持参品の確認をお願いします。

◎上坂部西公園 緑の相談所・西武庫公園
TEL 06-6426-4022

◎中央公園パークセンター・元浜緑地
TEL 06-6411-8714

◆ 尼崎市都市緑化植物園　(上坂部西公園)　緑の相談所

〒661-0011 尼崎市東塚口町2－2－1　☎ 06－6426－4022 (fax同)
公園開園時間：4～9月 6:00～21:00　10～3月 6:00～18:00 (年中無休)
温室開館時間：10:00～16:00 (火曜、水曜、年末年始は休館)
緑の相談所開館時間：9:00～17:00 (入館は16:30まで) ※年末年始は休館
園芸相談：10:00～12:00　13:00～16:00　☎06－6426－7500

JR塚口駅/西南へ徒歩5分
阪急塚口駅/東南徒歩15分
市バス・阪急バスともに「ピッコロシアター」下車東南へ徒歩1分

◆ 中央公園パークセンター

〒660-0884 尼崎市神田中通1－4
☎ 06－6411－8714 (fax同)
開館時間：9:00～17:00 (入館は16:30まで)
休館日：水曜、木曜、祝日、年末年始

知れば知るほど"あまがすき"
尼崎市市制100周年

阪神尼崎駅/北へ1分

[編集：発行] 公益財団法人 尼崎緑化公園協会　〒611-0979 尼崎市上坂部2－1－9　TEL：06－6494－9046　FAX：06－6494－9049　URL：http://www.amaryoku.or.jp/