

◎コンパニオン・プランツとは？

コンパニオン・プランツとは、種類の違う植物同士を近くに植えることによって、

- ① 病害虫の発生を防ぐ
- ② 生育が良くなる
- ③ 食用植物の風味が増す

など、お互いに良い影響を及ぼす植物同志のことをいいます。

コンパニオンプランツの効果は保障されたものではありませんが、農薬の使用を出来る限り少なくしたいと思っている方にとっては、ひとつの方法となり得ます。

●害虫を寄せつけない！

【害虫を忌避する働きのある植物】

香りや殺虫成分で忌避するものものがあります。

	効果
セージ	モンシロチョウなどを忌避する
タイム	モンシロチョウを忌避する
ニンニク	アブラムシを忌避する
バジル	アブラムシやコナジラミを忌避する
マリーゴールド	コナジラミを忌避する、根内に殺センチュウ成分を含む
ミント	アブラムシやアオムシを忌避する
ラベンダー	多くの害虫を忌避する
ローズマリー	モンシロチョウを忌避する



マリーゴールド



ミント

●トラップ植物

トラップ植物とは、害虫の‘おとり’となって他の植物を守るものや、天敵を集める働きのある植物などを指します。

おとりになる植物	効果
カモミール	アブラムシを引き寄せ
白クローバー	アブラムシ、ヨトウムシの天敵を引き寄せ
ゼラニウム	コガネムシに効果がある
パセリ	コガネムシに効果がある

トラップ植物に集まった害虫を捕食してくれるのが、益虫です。ナナホシテントウムシはアブラムシなどを、カマキリは青虫などを捕食します。害虫駆除に農薬を使用すると益虫まで殺してしまいます。

良い組み合わせ、悪い組み合わせの具体例は次の通りです。

【良く知られている組み合わせ】

●相性の良い組み合わせ

カモミール×キャベツ・タマネギ	生育を助け、味を良くする
チャイブ×人参	アブラムシを防ぎ、ニンジンの生育を助ける
ナスタチウム×きゅうり・ピーマン	お互いよく育つ
ニンニク×きゅうり	つる割れ病を防ぐ
ニンニク×ナス・トマト	青枯れ病を防ぐ
パセリ×トマト・ニンジン	生育を助け、風味を良くする
バジル×トマト	トマトの生育を助け、味を良くする
ペチュニア×マメ類	マメ科植物の生育を助ける
ポリジ×ベリー類	生育を助け、味を良くする
ローズマリー×マメ・人参	生育を助け、味を良くする

●相性の悪い組み合わせ

以下の組み合わせは避けましょう！

- ポリジ×キャベツ
- ローズマリー×ジャガイモ
- ピーマン×つるインゲン
- ヒマワリ×ナス
- ワイルドストロベリー×ローズマリー
- トマト×トウモロコシ
- トマト×ジャガイモ
- マメ類×ネギ類